

# Comenzar a utilizar Divigel®

## Qué se puede esperar



### ¿Está lista para poner bajo control los sofocos y la sudoración nocturna?

Ahora que su proveedor de atención médica le ha recetado Divigel®, aquí le brindamos información importante y algunos pasos que puede dar para comenzar el tratamiento con Divigel®.

Se ha comprobado que Divigel® reduce la gravedad y la frecuencia de los sofocos moderados a graves, incluida la sudoración nocturna, asociados con la menopausia.<sup>2</sup> Es muy importante que se tome el tiempo para:

- ◆ Aprender cómo aplicar Divigel® y manejar su tratamiento.
- ◆ Incorporarlo a su rutina diaria.
- ◆ Planificar su tiempo para acudir a las citas con su proveedor de atención médica y para renovar el suministro de la receta a fin de no saltarse ninguna dosis.

### Pasos de acción:

Obtendrá el mayor alivio de los sofocos y la sudoración nocturna (sofocos durante la noche) si está dispuesta a seguir estos tres Pasos de acción:

- Paso de acción n.º 1: Use Divigel® todos los días a la misma hora.**  
Divigel® es un gel tópico que se aplica una vez por día. Para que funcione al máximo, debe aplicarse todos los días alrededor de la misma hora.<sup>2</sup> Incorpore Divigel® a su rutina diaria para acordarse de aplicarlo todos los días.
- Paso de acción n.º 2: Tenga paciencia y dele tiempo a Divigel® para que disminuya sus sofocos.**  
Pueden pasar entre 2 y 7 semanas antes de que comience a experimentar un alivio significativo de sus sofocos con Divigel®.<sup>1,2</sup> ¡Así que no abandone el tratamiento!
- Paso de acción n.º 3: Renueve a tiempo el suministro de su receta y acuda a todas las citas con su proveedor de atención médica.**  
Es importante aplicar Divigel® todos los días.<sup>2</sup> Asegúrese de no quedarse sin Divigel®. Para eso, debe renovar los suministros con tiempo.

El estrógeno debe utilizarse a la dosis más baja durante la menor cantidad de tiempo necesario para controlar los sofocos y la sudoración nocturna.<sup>2</sup> Haga planes para no faltar a ninguna cita con su proveedor de atención médica (cada 3 a 6 meses) con el fin de asegurarse de estar tomando la dosis correcta sólo durante el tiempo que lo necesite. Consulte la Información completa de prescripción de Divigel® que se adjunta. Es importante entender cuándo comunicarse con su proveedor de atención médica por preguntas o inquietudes.

### Divigel® es fácil de usar

- ◆ Sólo se debe aplicar una vez al día sobre la piel de la parte superior del muslo derecho o izquierdo (aproximadamente el tamaño de una fotografía de 5 x 7 pulgadas [12.7 cm x 17.8 cm]).<sup>2</sup>
- ◆ Ofrece la dosis más baja de estradiol en gel o loción, 0.25 g, (0.25 mg de estradiol) aprobada para los sofocos, incluida la sudoración nocturna.<sup>3-5</sup>
- ◆ Cada paquete de papel de aluminio contiene una dosis diaria, de modo que usted siempre recibirá la dosis exacta. No tiene que preocuparse por medir la dosis correcta.

### Tenga paciencia

No se desanime si no ve resultados inmediatamente. Lleva tiempo que Divigel® o cualquier otro estrógeno mejore sus síntomas gradualmente. Pueden pasar entre 2 y 7 semanas antes de que note un alivio significativo con Divigel®. Debería seguir viendo mejoras a lo largo de las semanas siguientes.<sup>1,2</sup>

### Consejos para un estilo de vida saludable<sup>6</sup>

**Combine Divigel® con estos sencillos cambios en su estilo de vida para ayudar a disminuir sus síntomas de sofocos:**

- ◆ **Intente identificar qué le provoca sofocos para poder evitar esas cosas.** Es posible que detecte que las bebidas calientes, los alimentos calientes o picantes, el alcohol, la cafeína, fumar cigarrillos, el estrés, el clima caluroso o una habitación cálida pueden desencadenar un sofoco.
- ◆ **Haga ejercicio regularmente.** Esto ayudará a reducir el estrés y a que descanse mejor por la noche.
- ◆ **Manténgase fresca** durante el día y la noche con un ventilador o aire acondicionado.
- ◆ **Use prendas en capas** de modo que pueda sacárselas fácilmente para refrescarse.
- ◆ **Use ropa de cama en capas** para que sea más fácil refrescarse en caso de sudoración nocturna.
- ◆ **Deje agua fresca junto a su cama** para beber si se despierta durante la noche.
- ◆ **Aprenda a controlar la respiración cuando comienzan los síntomas.** Practique respirar de manera lenta, profunda y rítmica.

**Para obtener valiosos ahorros en Divigel®  
Visite [www.divigel.com](http://www.divigel.com)**

## Preguntas para formularle a su proveedor de atención médica en su próxima visita

Es fácil olvidar las preguntas que desea formularle a su proveedor de atención médica en su próxima visita. Escriba aquí las preguntas o cualquier cosa que desee conversar con su proveedor de atención médica y lleve la lista a su próxima visita. **Si su pregunta es urgente, llame de inmediato a su proveedor y no espere hasta la próxima visita.**<sup>2</sup>

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Asegúrese de asistir a todas las citas con su proveedor de atención médica para analizar su progreso y para que responda a todas sus preguntas.

## Mi próxima renovación de suministro y cita con el proveedor de atención médica

Use Divigel® todos los días para obtener el mayor alivio para los sofocos, incluida la sudoración nocturna.<sup>2</sup> Recuerde renovar a tiempo el suministro de su receta, para que no quedarse sin Divigel®. Una vez que comience a utilizar Divigel®, hable con su proveedor de atención médica cada 3 a 6 meses acerca de la dosis que está recibiendo y sobre si todavía necesita Divigel®.<sup>2</sup>

Use este recordatorio para la próxima renovación del suministro de Divigel® y para la cita con su proveedor de atención médica.

Debo renovar mi suministro de Divigel® el: \_\_\_\_\_  
(escriba la fecha)

Visitaré a mi proveedor de atención médica el: \_\_\_\_\_  
(escriba la fecha y la hora)

**Para obtener más información sobre Divigel®, visite [www.divigel.com](http://www.divigel.com) o llame al 1-800-654-2299**

**UPSHER-SMITH**

Productos farmacéuticos desde 1919

1-800-654-2299 [www.upshe-smith.com](http://www.upshe-smith.com)

©2008 Upsher-Smith Laboratories, Inc., Maple Grove, MN 55369  
103105.02 0509

## Comience a obtener alivio en el grado correcto

Es fácil comenzar siguiendo estos sencillos pasos:

- ✓ Obtenga su suministro de Divigel® en su farmacia.
- ✓ Lea la Información completa de prescripción de Divigel® que se adjunta. Siga las instrucciones cuidadosamente. Si tiene alguna duda, pregunte a su proveedor de atención médica.
- ✓ Comience a aplicar Divigel® todos los días.<sup>2</sup>

## Información importante de seguridad

**Los siguientes no son todos los riesgos posibles de Divigel®. Lea la Información completa de prescripción y hable con su proveedor de atención médica.**

Los estrógenos aumentan las probabilidades de contraer cáncer de útero. Mientras tome estrógenos, informe de inmediato cualquier sangrado vaginal inusual. El sangrado vaginal después de la menopausia puede ser signo de advertencia de cáncer de útero (matriz). Su proveedor de atención médica debe controlar cualquier sangrado vaginal inusual para averiguar la causa. En general, se recomienda añadir una progestina en el caso de mujeres con útero, para reducir las probabilidades de contraer este tipo de cáncer.

No utilice estrógenos, con o sin progestinas, para prevenir la enfermedad cardíaca, los ataques cardíacos o los accidentes cerebrovasculares. El uso de estrógenos, con progestinas o sin ellas, puede aumentar las probabilidades de sufrir ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, cáncer de mama y coágulos sanguíneos.

No utilice estrógenos, con progestinas o sin ellas, para prevenir la demencia. El uso de estrógenos, con progestinas o sin ellas, puede aumentar el riesgo de demencia.

No utilice productos que contengan estrógeno, incluido Divigel®, si presenta sangrado vaginal inusual, tiene actualmente o ha tenido ciertos tipos de cáncer, tuvo un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco el último año, tiene actualmente o ha tenido coágulos de sangre, tiene actualmente o ha tenido problemas hepáticos, es alérgica a cualquier ingrediente de Divigel®, o cree que podría estar embarazada.

Los efectos secundarios más habituales de todos los productos que contienen estrógeno son cefalea, dolor en las mamas, sangrado o pérdidas vaginales irregulares, cólicos estomacales/abdominales e hinchazón, náuseas y vómitos, y caída del cabello. Los efectos menos habituales pero graves incluyen cáncer de mama, cáncer de útero, accidente cerebrovascular, ataque cardíaco, coágulos de sangre, demencia, enfermedad vesicular y cáncer de ovario.

En los ensayos clínicos de Divigel® los efectos secundarios más habituales fueron inflamación de las vías nasales y la faringe, infección del tracto respiratorio superior, infección vaginal por levaduras, dolor a la palpación de mamas y sangrado vaginal. Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene síntomas que la preocupan.

Los productos con estrógenos deben utilizarse a la dosis más baja posible para su tratamiento y sólo mientras sean necesarios. Usted y su proveedor de atención médica deben conversar regularmente acerca de si todavía necesita el tratamiento con Divigel®.

## Referencias

1. Hedrick RE, Ackerman RT, Koltun WD, et al. Transdermal estradiol gel 0.1% for the treatment of vasomotor symptoms in postmenopausal women. *Menopause*. 2009; 16(1):132-140.
2. Divigel® [prospecto]. Minneapolis, MN: Upsher-Smith Laboratories, Inc; 2007.
3. EstroGel® [prospecto]. Herndon, VA: Ascend Therapeutics, Inc; 2007.
4. Elestrin® [prospecto]. Lincolnshire, IL: BioSante Pharmaceuticals, Inc; 2007.
5. Estrasorb® [prospecto]. Bristol, TN: Graceway Pharmaceuticals, LLC; 2008.
6. The North American Menopause Society. *Menopause Guidebook*. 6th ed. Cleveland, OH: The North American Menopause Society; 2006. <http://www.menopause.org/edumaterials/earlyguidebook>. (visitado el 20 de agosto de 2007).